

Meten is weten

LOW IMPACT MAN – STEVEN VROMMAN

Natuurbeschermers tellen vogels, vlinders, padden, ... Alleen op die manier weten ze hoe het met de natuur gesteld is en of de genomen maatregelen succesvol waren. Meten is weten! Ook als je jouw 'ecologische voetafdruk' wilt verkleinen, heb je goede informatie over je verbruik nodig. Alleen zo weet je waar de grootste werkpunten liggen en kun je achterhalen of je inspanningen het verwachte resultaat opleveren. Zelf meet ik mijn verbruik van gas, water en elektriciteit elke week. Eén keer per maand noteer ik mijn verplaatsingen en weeg ik mijn afvalberg. Maar het kan ook minder vaak of minder regelmatig.

Metten loont

Metten lijkt een hele klus, maar het is de moeite meer dan waard. Ook financieel. Als je je verbruik regelmatig bijhoudt, heeft dat al meteen een effect op het verbruik. Uit onderzoek blijkt dat gezinnen die hun meterstanden bijhouden 5 tot 10% minder gaan verbruiken, zelfs zonder specifieke acties te ondernemen. Dat heeft te maken met het feit dat mensen zich, door het noteren, echt

bewust worden van hun energieverbruik en dat besef heeft ook gevolgen voor hun gedrag. Test het maar eens uit met de volgende oefening: noteer een week lang elke euro die je spendeert. Je wordt je meteen bewust van je uitgaven en dit heeft weer invloed op je bestedingspatroon.

Met de computer of op de koelkast

Water, elektriciteit en gas zijn gemakkelijk te meten. Als je stookt met stookolie of hout, is het iets moeilijker. Meestal heb je dan geen echte teller en moet je op basis van facturen het totaalverbruik uitvissen. Ook in appartementen met een 'calorimeter' op de radiatoren is het moeilijker om je verbruik regelmatig bij te houden. Voor afval bestaat de simpelste manier erin om met je vuilniszakken in de hand op de weegschaal te gaan staan. Ook mobiliteit kun je meten. Noteer maandelijks de kilometerstand van je wagen of, beter nog, schrijf bij elke tankbeurt de datum, het aantal kilometers en liters op en je krijgt inzicht in je verbruik. Je kunt ook bijhouden hoeveel kilometers je onderweg bent met de trein of de fiets.

Iemand die een beetje ervaring heeft met Excel, kan met behulp van dit programma gemakkelijk grafiekjes maken en het verbruik vergelijken. Dankzij Excel kun je de gegevens ook automatisch omrekenen naar dagverbruik, zodat je metingen op onregelmatige tijdstippen toch met elkaar kunt vergelijken. Maar ook zonder computer is het niet zo moeilijk. Op de koelkast hang je dan een blad waarop je maandelijks (of wekelijks) je verbruik noteert.

Doelstellingen formuleren

De meeste mensen die beginnen te meten, zijn vooral verbaasd over de omvang van hun verbruik en de veelheid van hun verplaatsingen. Hopelijk blijft het niet bij verbazing. De kers op de taart is dat je samen met je gezin je eigen doelstellingen gaat formuleren. Dus bijvoorbeeld in de maand juni 10% minder met de auto rijden dan in juni vorig jaar. Of 15% minder water verbruiken. Probeer maar eens uit, het is best een leuke en verslavende hobby. En voor je het weet, ben je misschien een Low Impact Gezin. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar vast en zeker ook voor je portemonnee.



Steven Vromman woont in Gent en is lid van Natuurpunt. Als Low Impact Man probeerde hij een jaar lang uit te zoeken of het mogelijk is om goed te leven met een ecologische voetafdruk van 1,6 hectare. Dat is zowat een derde van de voetafdruk van de gemiddelde Belg. Daarvoor ging hij op zoek naar de meest milieuvriendelijke alternatieven: zo weinig mogelijk energie en water verbruiken, leven zonder auto, niets nieuws kopen, afval vermijden en kiezen voor voeding met een lage voetafdruk. Speciaal voor Snep! brengt hij regelmatig enkele Low Impact Tips.

Gemiddeld verbruik

Het is aanlokkelijk om het eigen verbruik te vergelijken met dat van anderen. Al is dat niet vanzelfsprekend. Wie veel weg is, verbruikt (thuis) minder dan wie wel vaak thuis is, pubers verbruiken meer dan kleuters, wie met elektriciteit kookt, verbruikt – vanzelfsprekend – meer stroom en minder gas

Op de website van de VREG, de Vlaamse Reguleringsinstantie voor de Elektriciteits- en Gasmarkt, vinden we de gemiddelden voor Vlaanderen. Een doorsneegezin verbruikt 2200 kWh elektriciteit overdag en 1300 kWh 's nachts. Dat kost het gezin ongeveer 560 euro. Voor gas ziet het verbruik er als volgt uit: 23.260 kWh of ongeveer 2300 m³ gas. Dat kost 1020 euro. Een totale energiefactuur bedraagt dus ongeveer 1580 euro. Een flink aantal grootverbruikers trekt dit gemiddelde op. Dus probeer zeker om het beter te doen. De cijfers van Low Impact Man zelf vind je op zijn website: <http://www.lowimpactman.be/> Hij verbruikte het voorbije jaar amper 160 kWh elektriciteit en 7270 kWh gas. Proficiat!

